

## Inför nybesök - Fertilitetsutredning

### Välkommen

**Tid för läkarbesöket:** \_\_\_\_\_-dagen den: \_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ kl: \_\_\_\_\_ (adress, se nedan)

Genom att lämna prov i förväg sparar ni tid och vi får mer information om er till det bokade läkarbesöket. Resultatet av proverna får ni då av läkaren.

#### För kvinnan

Har du en regelbunden menstruationscykel vill vi att du testar med ägglossningsstickor (Clearblue-finns att köpa på apoteket) för att se när du får din ägglossning. När testet visar positivt ringer du till oss, och då bokar vi in en tid för blodprov 6 - 8 dagar senare.

De blodprov vi kommer ta är:

- Progesteron: Bekräftar att du har haft ägglossning.
- AMH: (Anti Müllerskt hormon): Ett mått på din äggreserv.
- TSH: Kontroll av sköldkörtelns funktion. Om du står på läkemedlet Levaxin ska du inte ha tagit din tablett på morgonen före provtagningen.

Om du inte får omslag på ägglossningstesten kan du kontakta oss ändå för att boka tid för provtagning av AMH och TSH.

#### För mannen

Du får gärna lämna in ett spermprov i förväg (provrör och särskilt informationsblad skickas då). Vi kommer analysera koncentrationen av spermier i sädesvätskan, deras rörlighet och utseende samt antalet spermier som kan utvinnas ur provet.

### **Att tänka på inför första läkarbesöket**

#### För paret

- Ta med legitimation för ID-kontroll.
- Var vänlig skriv ut, fyll i och ta med våra hälsodeklarationsblanketter.

#### För kvinnan

- En gynekologisk undersökning med ultraljud. (Pågående mens har ingen betydelse)
- *Tillskott av folsyra.* Det har länge varit känt att B-vitaminet folsyra är viktigt under graviditeten. Vi rekommenderar därför våra patienter att börja med en tablett folsyra per dag åtminstone *en månad innan* behandling påbörjas. Folsyra finns receptfritt på apotek (tabletter à 400 mikrogram)

#### För mannen

- Eventuellt kan en undersökning av testiklarna bli aktuell.

### **Livios integritetspolicy**

Livio behandlar personuppgifter som behövs för att ge dig/er säker vård enligt det du/ni avtalat med oss. Detta inkluderar namn, personnummer, kontaktuppgifter och medicinska journal. Se fullständig text här: [Livios Integritetspolicy](#)

**Fakturan, som avser utredningen skickas efter läkarbesöket. Om ni inte går vidare till det första läkarbesöket debiterar vi, enligt gällande prislista, er för de prover vi hunnit utföra.**